

### I DDECHRAU & Y NAILL NEU'R LLALL

**Cawl y dydd** - Gyda bara gwenith Cymreig.  
*I ddechrau £4.95*

**Pâté macrell wedi'i fygau** - Pâté cartref wedi'i weini â chaprys a thost bara gwenith.  
*I ddechrau £4.95*

**Cocos & bara lawr** - Cocos ffriedig gyda saws bara lawr hufenog.  
*I ddechrau £5.50*

**Selsig Morgannwg (II)** - Gyda dail mwstard y tywod a phicl winwns coch.  
*I ddechrau £5.50*

**Gnocchi ricotta gyda pys & ffa Ffrengig (II)** - Gnocchi cartref gyda mintys ffres.  
*I ddechrau £5.95 / Prif gwrs £9.50*

**Tagine llysiau y Canoldir (II)** - Wedi'i weini gyda cous cous lemwn a iogwrt Groegaidd.  
*I ddechrau £6.95 / Prif gwrs £10.95*

**Cregyn gleision ffres** - Gyda dewis o saws Marinière neu Provençale.  
*I ddechrau £7.50 / Prif gwrs £11.50*

**Cawl cig oen Cymreig** - Wedi'i weini â bara gwenith a chaws Gorwydd Caerffili.  
*I ddechrau £5.95 / Prif gwrs £9.50*

**Vincisgrassi** - Rysait pasta or 18fed ganrif gan gynnwys ham Parma, mardach ceps, Parmesan a olew cloron gwyn.  
*I ddechrau £7.95 / Prif gwrs £12.50*

### SALADAU

**Salad cyw iâr Caesar** - Brest cyw iâr buarth gyda dail letys â dresin, Parmesan, croutons a ansiofis.  
*I ddechrau £6.95 / Prif gwrs £10.95*

**Salad tomato, mozzarella & pesto brenhinllys (II)** - Gyda dail sbigoglys & mwstard y tywod â dresin balsamig.  
*I ddechrau £4.95 / Prif gwrs £7.95*

**Salad caws gafr Pant-Ysgawn & pherlysiâu (II) (c)** - Gyda wylsiau, tsili, dail mwstard y tywod, afal, cnau Ffrengig wedi'u pobi a iogwrt Groegaidd.  
*I ddechrau £5.50 / Prif gwrs £8.95*

**Tiwna Niçoise** - Stecen tiwna gyda dail mwstard y tywod, tatws newydd, wŷ wedi'i ferwi, ffa gwyrdd mân, tomato, winwns coch, olifau a chaprys.  
*£12.95*

Gofynnwch os hoffech weld ein  
bwydlenni Arbennig, Plant neu Phwddin

### AR YR OCHR

<b>Dail mwstard y tywod &amp; Parmesan</b>	£2.95
<b>Modrwyon winwns (II)</b>	£2.50
<b>Tatws newydd ffriedig (II)</b>	£2.50
<b>Sglodion cartref (II)</b>	£2.50
<b>Ffa gwyrdd mân (II)</b>	£2.50

### BRECWAST

**Brecwast llawn Cymreig** - Cig moch fferm, selsig gourmet porc, tomato wedi'u grilio, wŷ buarth, madarch llydan wedi'u ffrio a thost bara gwenith.  
*£6.95*

**Brecwast llysfwyaol (II)** - Tomato wedi'u grilio, wyau buarth wedi'u sgramblo, tatws newydd ffriedig, madarch llydan wedi'u ffrio a thost bara gwenith.  
*£5.95*

**Wyau Benedict (II)** - Ciabatta wedi'i dostio gyda wyau wedi'u botsio a saws Hollandaise. Gofynnwch os hoffech ychwanegu pancetta creisionllyd.  
*£4.95*

### TE & COFFI

<b>Espresso</b>	£1.20
<b>Espresso dwbl</b>	£1.80
<b>Americano</b>	£1.80
<b>Cappuccino</b>	£2.25
<b>Latte</b>	£2.25

(II) Yn addas i lysieuwyr (c) Yn cynnwys cnau. Er nad ydyw rhai pryddau yn cynnwys cnau ni ellir gwarantu nad ydynt heb olewau neu ddeilliadau cnau. Fel y cyfryw, ni ellir gwarantu nad oes unrhyw bryd yn ddi-gnau. Os oes gennych unrhyw alergeddau penodol neu ofynion dietegol, mynnwch air â'r rheolwr cyn archebu.

### PRIF GYRSIAU

**Tiwna wedi'i serio gyda pesto tsili gwyrdd (c)** - Wedi'i weini â thatws newydd, wylsiau, puprynnau a dail mwstard y tywod.  
*£14.95*

**Stecen syrllwyn 8 owns Gwartheg Duon Cymreig** - Gyda sglodion a saws Béarnaise.  
*£16.95*

**Draenog y môr gwyllt gyda saws menyn rhosmari** - Wedi'i weini â ffenigl rhost & thatws newydd.  
*£13.95*

**Ffolen cig oen Cymreig gyda thatws dauphinoise** - Wedi'i weini â ragout llysiau mintys.  
*£16.95*

**Torbwt gwyllt wedi'i rostio â menyn gyda velouté asbaragws** - Wedi'i weini â phasta tagliatelle ffres.  
*£14.95*

**Porc bol brwysiedig gyda pomme purée** - Wedi'i weini mewn sglein cyfoethog gyda sbigoglys ac asbaragws.  
*£13.95*

**Cyw iâr wedi'i rhostio gyda pak Choi** - Wedi'i weini â saws pupur melyn & coch melys.  
*£12.95*

### BRECHDANAU & BYRGYR

**Brechdan glwb** - Brest cyw iâr buarth, bacwn, tomato, letys a mayonnaise mewn ciabatta.  
*£6.95*

**Cennin wedi'u brwysio & Black Bomber toddedig (II)** - Wedi'i weini ar ciabatta ffres gyda jam winwns coch.  
*£5.95*

**Caws pôb madarch & pancetta** - Caws pôb Y Fenni wedi'i dostio.  
*£5.95*

*Ychwanegwch sglodion cartref at unrhyw un o'n brechdanau - £1.95*

**Byrgyr Gwartheg Duon Cymreig** - Byrgyr wedi'i wneud â llaw gyda dail mwstard y tywod, tomato a mayonnaise.  
*£8.95*

**Byrgyr cyw iâr, Perl Wen & cheirios y wern** - Brest cyw iâr buarth gyda chaws Perl Wen organig wedi toddi a saws ceirios y wern.  
*£8.95*

**Byrgyr ffa (II)** - Wedi'i wneud â ffa Ffrengig a cannellini, coriander, cwmin a tsili.  
*£7.95*

*Gweinig pob byrgyr mewn bara focaccia rhosmari & halen craig gyda sglodion cartref.*

<b>Olifau (II)</b>	£2.95
<b>Cennin caws (II)</b>	£2.95
<b>Salad bach (II)</b>	£2.50
<b>Poco Bara (bara, olew &amp; finegr)(II)</b>	£2.50
<b>Bara lawr (II)</b>	£2.95

**Macrell wedi'i fygau a grilio & wyau wedi'u sgramblo** - Gyda tost bara gwenith.  
*£5.50*

**Caws pôb madarch & pancetta** - Caws pôb Y Fenni wedi'i dostio.  
*£5.50*

**NODER FE WEINIR Y FWYDLLEN FRECWAST RHWNG 10YB A 12YH  
A GWEINIR Y FWYDLLEN A LA CARTE O 12YH TAN 10YH**

Mae'r te, coffi, siocled poeth a siwgr yn gynhyrchion Masnach Deg.  
Mae coffi heb gaffeîn ar gael.

<b>Siocled poeth</b>	£2.25
<b>Mocha</b>	£2.25
<b>Te</b>	£1.80
<b>Te Earl Grey</b>	£1.80
<b>Te gwyrdd</b>	£1.80

